

Praxis für angewandte Hypnose und psychologische Beratung

Gabriele Bitterich
Lahrer Str. 26
68239 Mannheim

Tel.: 0621 / 48179696
Fax: 0621 / 48179697

hypnosepraxis@bitterich.com
www.gabriele-bitterich.de



Yin und Yang Energie - Ringe * (Edelstahl)

Seit Jahrhunderten wird in der chinesischen 5-Elementen-Lehre nach dem Prinzip von Yin und Yang gelehrt. Das bedeutet Yin und Yang Ihres Körpers sollen im Einklang, also Gleichgewicht sein. Ist der Körper im Gleichgewicht, also Einklang mit sich selbst fühlt er sich wohl - Sie fühlen sich wohl.

Dieses Wohlbefinden können Sie mit den Energieringen durch einfache Massage an den Fingern oder Fußzehen erreichen.

Durch die Massage der einzelnen Finger/Zehen werden wichtige Akupressurpunkte angesprochen, d. h. die Punkte werden gezielt aktiviert und der Energiefluss wird angeregt. Dieser verbesserte Energiefluss der Meridiane aktiviert seinerseits wieder die verschiedenen Organfunktionen (siehe schematische Darstellung Handbild).

Sie stärken das Immunsystem, verbessern die Durchblutung und wirken energetisierend, harmonisierend und beeinflussen positiv Ihr Wohlbefinden.

Anwendung:

1-2 mal täglich zwischen 5 und 10 Minuten.

Beginnend mit dem kleinen Finger, langsam von der Fingerspitze aufwärts bis Ende des Fingers rollen (identisch Zehen). Sie selbst entscheiden was für Sie am besten ist und was Ihnen gut tut. Vollkommen unproblematisch können Sie die Massage bei allen Gelegenheiten oder Ungelegenheiten durchführen - ob beim Fernsehen, Lesen, Telefonieren oder einfach beim Nichtstun.

Wirkung:

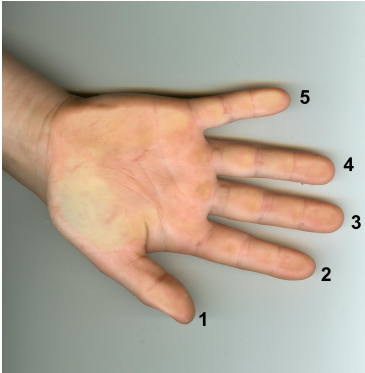
Manche verspüren ein leichtes Kribbeln, andere wiederum fühlen eine Leichtigkeit der Hand oder Finger, oder beides. Wieder andere berichten von einer Aktivierung der Gelenke und des Körpers.

Die Energieringe sind ganz besonders empfohlen auch für Menschen die viel mit den Händen arbeiten (Computer, schreiben, Hausarbeit uvm.)



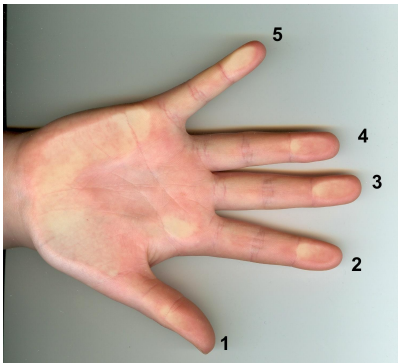
* sind keine medizinischen Geräte und ersetzen auch nicht den Besuch beim Arzt oder Apotheker.

Schematische Darstellung Handbild 5 Elemente



1. Erde - Farbe: gelb - Sinne: Geschmack
2. Wasser - Farbe: schwarz - Sinne: Gehör
3. Holz - Farbe: grün - Sinne: Sehen
4. Metall - Farbe: weiß - Sinne: Geruch
5. Feuer - Farbe: rot - Sinne: Sprechen

Schematische Darstellung Handbild Meridiane/Organfunktionen



1. Daumen: Magen, Bauchspeicheldrüse, Milz, Hautoberfläche; Aufnahme und Verdauung von Nahrung - Verarbeitung von Eindrücken, Erlebnissen und Gedanken
Sorgen > Vertrauen, beruhigt die Nerven
2. Zeigefinger: Niere; Blase, Muskeln; Energie-, Blut- und Wasser-Kreislauf Angst > in den Fluss kommen, fließen lassen
Blockade, Lähmung, Schock > Schock auflösen, Flexibilität, Entspannung
3. Mittelfinger: Leber, Gallenblase; Blutbildung, Entgiftung, Nährstoffumwandlung
Wut > Mitgefühl, Harmonisierung der Gefühle
4. Ringfinger: Lunge, Dickdarm, tiefe Hautschichten, Atmungssystem Spendet Vitalität und Energie, Harmonisiert den Lebensrhythmus
Trauer, Kummer, klammern > loslassen, Trost
5. Kleiner Finger: Knochenbau, Herz, Dünndarm
Verstellung, verurteilen, vergleichen > Intuition, Inspiration, innere Weisheit

Frauen verwenden zuerst den Yin-Ring und dann den Yang-Ring.
Ying-Ring (der weibliche Ring), silbern, beruhigend, fördert Stressabbau

Männer verwenden zuerst den Yang-Ring und dann den Yin-Ring.
Yang-Ring (der männliche Ring), golden, aktivierend, energiefördernd.

Selbstverständlich ist jeder Ring auch einzeln anwendbar.

Einzelpreis € 8,00

im Setpreis € 15,00